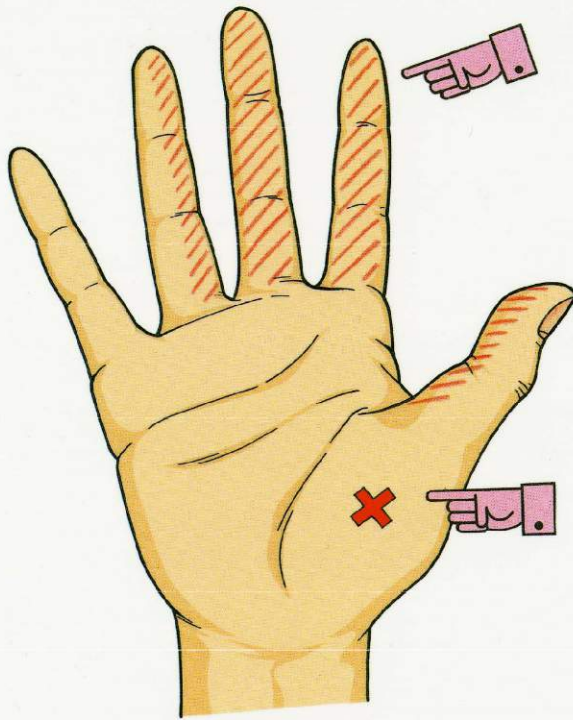


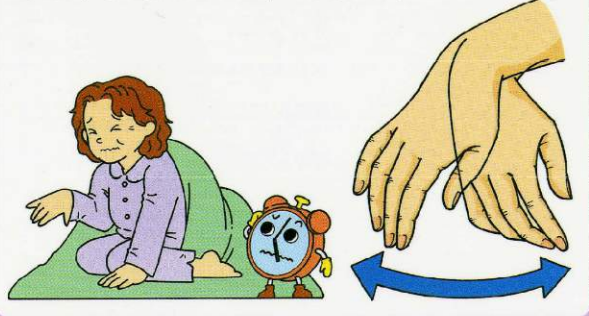
1

手根管症候群

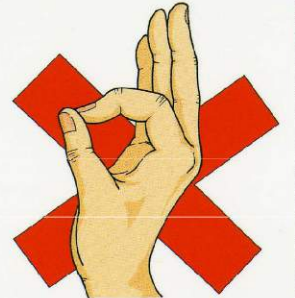
● 症状 ●



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。環指、母指に及ぶこともあります。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります。

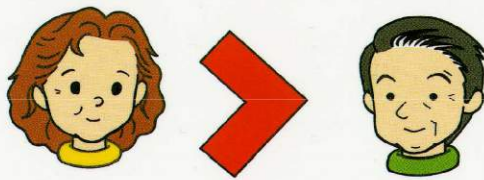


母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫いもの等の細かい作業が困難となり、右図のようにOKサインもできにくくなります。



● 原因 ●

多くは原因不明ですが



圧倒的に女性に多く生じます。

妊娠



骨折



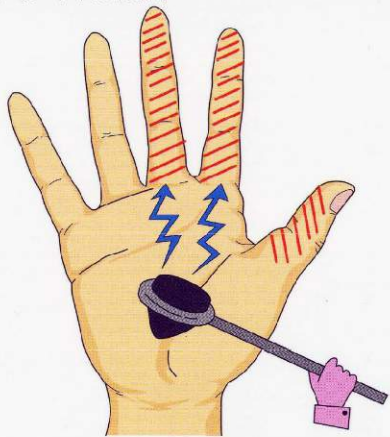
手を使う重労働者



にも生じ、閉経、透析も原因となります。

● 診断 ●

手首（手関節）をたたくとしびれ、痛みが指先にひびく。（ティネル徴候）



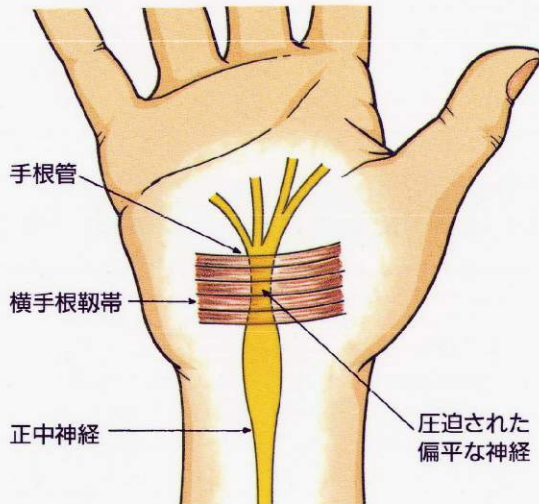
手を下記のように合わせてしばらくすると症状が悪化する。（ファレンテスト）



その他電気を用いた検査等により診断します。

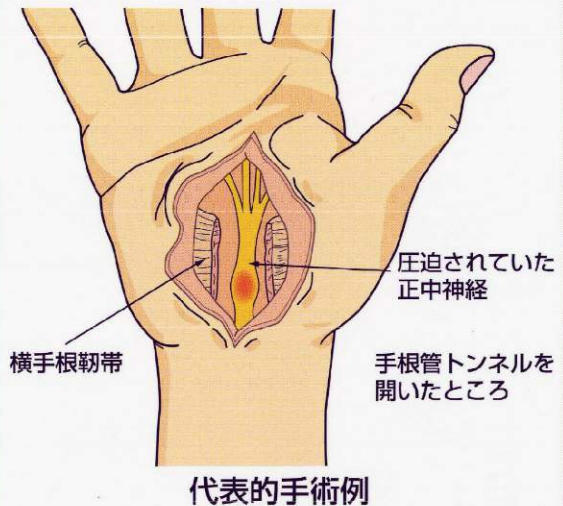
● 病態 ●

正中神経が手首（手関節）にある手根管というトンネルで圧迫された状態です。



● 治療 ●

専門医に御相談下さい。飲み薬、局所の安静、ブロック、手術（下記）により治療します。



監修
日本手の外科学会広報委員会



制作
エーザイ株式会社

CODE MB(1)202-1
2002年6月作成
2005年5月第5刷